

Принято
педагогическим советом ГБОУ НАО
«СШ п. Индига»
Протокол № 14 от 23.08.2021 г.

Утверждено
Приказом директора
ГБОУ НАО «СШ п. Индига»
№ 59 от «23» августа 2021 г

**Режим дня
в пришкольном интернате
ГБОУ НАО «Средняя школа п. Индига»**

Режим дня является локальным актом ГБОУ НАО «СШ п. Индига», принимается педагогическим советом школы, утверждается приказом директора Школы.

Режим дня обучающихся, проживающих в интернате, составлен с учетом возрастных особенностей детей, санитарно-гигиенических требований и всех работ, связанных с самообслуживанием.

1. Подъем в 7.00 часов.
2. Гигиенические процедуры с 7.00 часов до 7.30.часов.
3. Завтрак в 7.30 часов.
4. Для обучающихся на 1 смене:
 - Учебные занятия в школе с 8.00 часов до 13.20 часов.
 - Полдник в 10.20 часов.
 - Обед в 13.30 часов.
 - Свободное время с 14.00 часов по 15.00 часов.
 - Самоподготовка с 15.00 часов по 19.00 часов (для 5-6 классов – до 2,5 часов, для 7-8 классов – до 3 часов, для 9 класса – до 4 часов)
 - Для 5-8 классов в самоподготовку включаются прогулки на свежем воздухе, внешкольные занятия, внеурочная деятельность (кружки, секции).
- Для обучающихся на 2 смене:
 - Самоподготовка с 8.00 часов по 12.00 часов (для 5-6 классов – до 2,5 часов, для 7-8 классов – до 3 часов, для 9 класса – до 4 часов)
 - Для 5-8 классов в самоподготовку включаются прогулки на свежем воздухе, внешкольные занятия, внеурочная деятельность (кружки, секции).
 - Обед в 13.30 часов.
 - Учебные занятия в школе с 13.50 часов до 19.10 часов.
 - Полдник в 15.20 часов.
 - Свободное время с 12.00 часов по 13.30 часов.
5. Ужин в 19.10 часов.
6. Прогулка с 19.30 часов до 20.30 часов.
7. Второй ужин в 20.30 часов.
8. Самообслуживание, личная гигиена, дежурство с 20.45 часов.
9. Ночной сон для 5-7 классов с 21.00 часов, для 8 класса – с 21.30 часов, для 9 класса – с 22.00 часов.